

Välkommen till Sankt Olofsrännets Skiathlon söndag 22:a februari 2026!

Vi har ett stort antal deltagare och begränsat med parkering vid Hulistugan. Vi ska göra vårt bästa för att få in så många som möjligt men vill uppmana att komma i tid och att gärna samåka!

TID: Första start kl. 11:00

TÄVLINGSPLATS: Hulistugan, Granloholm

PARKERING: Vid Hulistugan. Våra parkeringsvakter anvisar platser, avgift 20 kr. Swish 123 552 62 23. Blir det fullt hänvisar vi till parkering i Sticksjö Centrum. Det kommer att vara tillåtet att lasta av utrusning och släppa av åkare och ledare. Vid Sticksjö centrum finns anslutningsspår bakom Sticksjö skola. En promenad till Hulistugan tar ca 15 min. Parkering längs Göteborgsvägen är inte tillåten.

TEKNIK: Skiathlon

9-12 år: Skiathlon - intervallstart

Från 13 år: Skiathlon - Masstart

-Varv 1 klassiskt (varv 1&2 för klasserna som åker 2 * 5km)

-Skid och stavbyte i angiven zon. Obs, det är inget krav på att byta skidor eller stavar.

-Varv 2 fristil (varv 3&4 för klasserna som åker 2 * 5km)

Det kommer finnas funktionärer vid skidbytet som hjälper till om något krånglar. Föräldrar och ledare får heja – men inte hjälpa till inne i byteszonen.

OM NI BYTER SKIDOR: Märk skidorna med startnummer. Båda par.

OM NI BYTER STAVAR: Märk stavarna med startnummer. Båda par.

VALLNING: Floufri vallning

KLASSER:

Skiathlon 2 * 5 km

H17-20, D17-20, H Motion, D Motion, Öppen 3

Skiathlon 2 * 2,5 km

K16, T16, K15, T15, K14, T14, K13, T13, Öppen 2

Skiathlon 2 * 2 km

K12, T12, K11, T11

Skiathlon 2 * 1 km

K10, T10, K9, T9

1 km Intervallstart Fri stil

Mix 0-8, Öppen 1
0,6 km Intervallstart Fri stil
Mix 0-8

*Ingen tidtagning i klasserna mix 0-8, Öppen 1, Öppen 2, Öppen 3.

** I K/T 9 och 10 Resultatlistan presenteras med åktider men i startordning.

EFTERANMÄLAN: Senast kl. **09:30** tävlingsdagen inne i Hulistugan, tillkommer 50 % på anmälningsavgiften. Mejla gärna in din efteranmälan före tävlingsdagen!

NUMMERLAPPAR: Uthämtas klubbvis utanför Hulistugan. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr.

OMKLÄDNING/DUSCH: Finns i Hulistugan. Damernas till höger och herrarnas till vänster.

TOALET: Finns i omklädningsrummen i stugan samt en utanför herrarnas omklädningsrum.

SERVERING: Fika serveras i Hulistugan och hamburgare finns utanför.

STARTLISTA: Startlista läggs upp på <http://www.sanktolofsrannet.se/starlistor/> samt på live.skidor.com under fredag kväll.

RESULTAT: Resultat läggs upp på <http://www.sanktolofsrannet.se/resultat> och kommer att finnas på live.skidor.com .

PRISER: Priser till samtliga deltagare upp till K/T 13. Nyttopriser från K/T14 till senior.

PRISUTDELNING: För 0-8 direkt i samband med målgång. Övriga klasser i ca 10 min efter sista målgång i klassen.

BANOR: Är skyltade och finns på <http://www.sanktolofsrannet.se/banor/> .

PROVÅKNING/UPPVÄRMNING: Får ske på banan under pågående tävling med hänsyn till tävlande som startat. Åk ej genom målområdet och ha inte nummerlappen synlig. Löppuppvärmning får ske i elljusspåret. Se stadionskiss på <http://www.sanktolofsrannet.se/banor/>

LAGLEDARMÖTE: Tävlingsdagen 10:00 vid framför garaget mot parkeringen.

TÄVLINGSREGLER: Svenska Skidförbundets regler gäller. Arrangören fritar sig från eventuella ersättningsanspråk från tävlande, ledare och publik. Anmälan till tävlingen innebär godkännande att namn publiceras i start- och resultatlistor och på Internet.

TÄVLINGSJURY: Robert Johansson är tävlingsledare, Freddi Jonsson är biträdande tävlingsledare och Johan Wängdahl är sekretariatansvarig.

TEMPERATUR: Hittar ni på <https://www.selangersok.se/> .

SJUKVÅRDARE: Anders Silfver 070-3133579

MEDFÖLJANDE i Mix 0-8: Gå ej i banan om ni följer med era barn runt. Gör det på skidor.